



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 10/11-2017

OCTOBRE/NOVEMBRE 2017



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication
MSG Solutions Sàrl

www.messerli-groupe.com Tél / fax +41 (0)26 912 83 88



Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



CHAUSSURES DE SKI ET DE RANDO

- ANALYSE DU PIED
- SEMELLES ADAPTÉES SUR MESURE
- CHAUSSONS THERMOFORMÉS
- COQUE AJUSTÉE

Un team pratiquant le ski et la rando, qui saura vous conseiller au mieux dans le choix de la chaussure la plus adaptée à votre sport favori!

www.trangosport.ch



Infos utiles



PRÉSIDENTE

Chantal Python Nikles, route du Couchant 3,
1723 Marly, tél. 079 385 15 91

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Case postale 502 - 1630 Bulle 1

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREKG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Leonardo Zanon

Informations : 079 312 28 52

Infos utiles	01
Editorial	03
Activités au stamm	05
Événement	07
Cabanes de la section	09
Activités en cabane	14
Reflets de la section	17
Souper de soutien GJ	18
Service de vos skis	19
Groupement jeunesse	21
Courses de la section	27
Passion	38
Récits de course	40

PHOTO DE COUVERTURE

Aiguille de la Lé
Claude Heckly | Août 2017



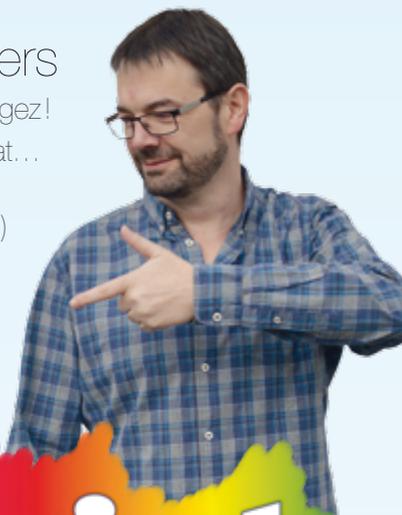
Pensez à nos calendriers

Faites-vous plaisir! Faites plaisir! Partagez!

Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (entêtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part,
prospectus, dépliants...



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer!

Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65

www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

CLAUDE HECKLY VICE-PRÉSIDENT

TRADITIONS LOCALES

Lorsque l'on arrive en Gruyère il faut un temps pour s'intégrer. Cela vaut dans les deux sens, si vous attendez que les autochtones viennent vers vous, vous serez déçu ; si au contraire vous allez vers eux, rapidement des pans s'ouvrent à vous et vous faites rapidement partie du paysage local.

Ensuite il y a le cadre, nos Préalpes et une indéniable qualité de vie que bien des gens nous envient.

Très vite on découvre des termes du patois qui ont passés dans le langage courant, tel les « botyè » pour désigner les fleurs sur les bords de fenêtre, les « bredzon » ou « dzakiyon » pour l'habillement. Ce sont des termes qui rapidement se laissent apprivoiser et qui permettent de bien s'intégrer et de surtout mieux comprendre les discussions en société ! Quelle galère au début. Bon ceci n'est pas propre à la Gruyère, les français ont bien le « frigidaire » et les Suisses alémaniques le « Tumbler » pour désigner le sèche-linge.

Là où cela se corse un tout petit peu, c'est lorsque les personnes s'appellent par leur surnom, tradition très répandue par ici. Ainsi un jour on m'a parlé à Grandvillard du « Grand Gouzier », nom certes évocateur quant au penchant du personnage pour les fruits ... en bouteille, mais totalement inconnu lorsqu'il s'est agi de mettre un visage, et plus encore le vrai nom, sur cette expression locale. Je pense d'ailleurs que certains surnoms sont plus difficiles à porter par leur propriétaire que d'autres... Attention donc à ne pas faire d'impair...

Alors imaginez-vous votre serveur lors des comités du CAS Gruyère, lorsque l'on parle de « Sto », de « Poupette » ou encore « Ve-



lux ». Les membres du cru, et ayant beaucoup de bouteille, comprennent beaucoup d'années de pratique, se comprennent, alors que nous autres immigrés sommes bottés en touche de la discussion.

Là où j'ai pu savourer un brin de revanche, respectivement où je me suis senti moins seul dans mon ignorance, c'est lorsqu'un rapport de course contenait quelques surnoms et que le préposé a dû faire appel à toute l'expérience et les connaissances du comité pour identifier ces participants afin de satisfaire à la bonne saisie des activités pour le comité central. Suite à cet incident gravissime, nous réfléchissons à la création d'une commission, afin de soumettre une proposition au comité central, en vue de rajouter une colonne « surnom » lors de la saisie des données !

Bon et bel automne à tous, lorsque les « modzons » auront délaissé nos alpages et que les chaumes se teinteront des couleurs automnales.

DICTIONNAIRE :

Botyès : bouquet de fleurs, Bredzon : costume de l'armailli, Dzakiyon : costume féminin fribourgeois, Modzon : génisse d'env. deux ans



#edgy

#inspiring



#innovative

#different

La nouvelle Audi Q2

#untaggable

Audi commence un tout nouveau chapitre avec la Q2. Plus citadine, plus sportive et plus moderne: voilà la devise qui a été adoptée lors de l'élaboration de cette voiture exceptionnelle. Prenez place au volant de la Q2 et faites l'expérience d'une Audi qui a été conçue pour les personnes ayant du caractère, pour celles qui ne se laissent pas cataloguer et qui mènent leur vie de manière confiante, avisée et personnelle. Autrement dit, pour toute personne #untaggable. Profitez également de 10 ans de service gratuit et de nos offres LeasingPLUS attrayantes. Plus d'informations chez nous.

Prête pour une course d'essai

Audi Swiss Service Package+: service gratuit pendant 10 ans ou jusqu'à 100 000 km. Au premier terme échu.

AMAG Fribourg

Rte de Villars 110, 1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 42, www.fribourg.amag.ch

Point de vente

AMAG Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle
Tél. 026 916 13 11, www.bulle.amag.ch

Activités au stamm

CONFÉRENCE-DIAPORAMA : L'APPEL DU DÉSERT DE BÉATRICE RENZ JEUDI 16 NOVEMBRE À 19 H 30



Atteinte de sclérose en plaque et ayant perdu l'usage de ses jambes et de ses bras, BÉATRICE RENZ vous contera son périple dans le désert de JORDANIE en compagnie de ses 2 assistantes et de ses 4 « sherpas », membres de la COLONNE DE SECOURS de Bulle.



Présentation du voyage par les différents acteurs et sous les angles suivants :
Géographique - Culturel - Technique - Médical - Humain - Spirituel

Bienvenue à toutes et à tous pour partager ce voyage et les expériences vécues !



Montagne Attitude
 Votre spécialiste textile
 montagne Crazy Idea
 Île de Morion 11 - 1630 BULLE
www.montagneattitude.ch

CRAZY!!!
idea
Vis ta passion !!!

MONTAGNE
 attitude

Ouvert du mardi au vendredi:
 9h-12h 14h-18h30
 samedi matin 9h-12h

Boissons
Corboz
 S.A.

POUR VOUS
UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
 Rte de la Pâla 106
 CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
 F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch

CONFECTION DE BÄREWECKE

VENDREDI 24 NOVEMBRE À 17 H AU STAMM

Le **Bärewecke** (plusieurs orthographes possibles) est un pain alsacien à base de fruits secs et d'épices confectionné traditionnellement durant la période de l'Avent. La confection de ce pain se fait habituellement sur 4 jours. Cette fin d'après-midi se veut avant tout un moment de partage et de convivialité.

Inscription par e-mail : claussnath@gmail.com jusqu'au 19 novembre. Max 12 personnes.

Coût environ CHF 10.-. Prendre une boîte ou du papier sulfurisé pour emporter le pain confectionné.

P.S. Les personnes intéressées peuvent également réserver le jeudi 23 novembre pour m'aider à la préparation des fruits. RDV au stamm le jeudi 23 à 17 h pour la préparation des fruits.

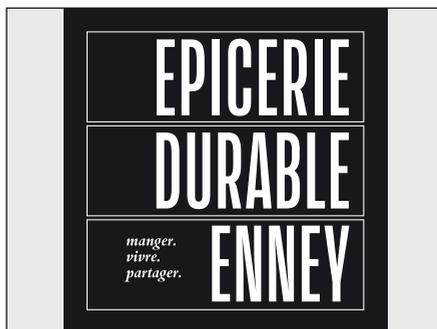
Evénement

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

SAMEDI 9 DÉCEMBRE À 17 HEURES

Tous les membres du CAS de la Gruyère sont cordialement invités à l'Assemblée Générale le **samedi 9 décembre au Café restaurant des Colombettes à Vuadens à 17 heures.**

Plus de précisions et modalités d'inscription suivront dans le bulletin du mois de décembre.



La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations
Parachute
Parapente
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :
WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DES PORTES

1218 m

OCTOBRE

Dimanche	29	L'équipe - Journée Bouilli
----------	----	-----------------------------------

NOVEMBRE

Week-end	04 - 05	Jean-François Vienny et Hélène Lehmann
----------	---------	---

Week-end	11 - 12	Nadia Siffert
----------	---------	---------------

Week-end	18 - 19	Vonvon Kolly
----------	---------	--------------

Week-end	25 - 26	Serge Dupasquier
----------	---------	------------------



INFOS CABANE

Situation

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Joël Bach
077 409 18 36
portes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900 / 1 159 900 - CN
1224 Moudon



*"L'Espace
d'un
Instant"*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques
Bulle - Les Sciernes-d'Albaire*

Massages - Drainage lymphatique - Soins bols chantants -
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 www.lespaceduninstant.ch

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

OCTOBRE

01	Georgette Aubry, Odette et Léonard Crottaz
08	Nadia Siffert
15	Otto Zweidler, Dodo Menoud, Christine et Bernard Bussard
22	Libre
29	François Musy

NOVEMBRE

05	Colette et Nicolas Dupasquier
12	Denyse Dupasquier, Denis Bossel, Mireille Bela
19	Libre
26	Chantal et Pierre Garin

DÉCEMBRE

03	Libre
10	Jacques Menoud, Daniel Prélaz, Marc Jaquier, Roland Cettou
17	Libre
24	Libre
31	Libre

**INFOS CABANE****Situation**

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun. Profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Le responsable se tient à votre disposition pour des renseignements et, si nécessaire, pour vous introduire à cette activité !

Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 – CN
1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

Raphaël Pipoz
079 816 88 57
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Dimanche de 10 h à 16 h

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont



Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

www.seydouxa.ch
info@seydouxa.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -
Parquet - Escaliers - Rénovation

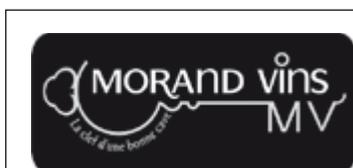
**Aux Parfums
Des Saisons**

Mathieu Bosson
Rue de Montsalvens 5
1636 Broc
026 / 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie Service traiteur
Confiserie et chocolat Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



CABANE DES CLÉS

1352 m

OCTOBRE

Week-end	30 - 01	Denise Jaquier, Jean-Louis Romanens
Week-end	07 - 08	Roland et Anne-Lyse Dervey
Week-end	14 - 15	Bernard Eltschinger Raclette le 14
Semaine	16 - 20	Bernard Eltschinger
Week-end	21 - 22	Léonard et Odette Crottaz
Semaine	23 - 27	Léonard et Odette Crottaz
Week-end	28 - 29	Fermeture - Team Les Clés

NOVEMBRE**Fermeture annuelle****CABANE DES MARINDES**

1868 m

CABANE DE BOUNAUX

1620 m

En fermeture hivernale**INFOS CABANE****Situation**

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN
1245 Château-d'Oex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

Activités en cabane

Avis important

Toute l'année

Si l'envie de prendre un week-end ou une semaine de gardiennage dans une de nos cabanes vous titille, vous pouvez vous référer au site des cabanes où vous pourrez voir les disponibilités et, le cas échéant, vous inscrire par e-mail à la cabane choisie.

Sur notre site www.cas-gruyere.ch, onglet « Cabanes », choisissez la cabane de votre choix, vous y trouverez les informations générales et dans le petit menu de gauche le lien pour calendrier et les informations de réservation.
Grand merci par avance !

Raclette aux Clés

Samedi 14 octobre dès 18 heures

Inscriptions souhaitées au 079 625 17 07



Journée Bouilli aux Portes

Dimanche 29 octobre

Apéro offert dès 11 h 30

Prix : CHF 25.- (dessert et café compris)

Animation avec les Amis du Cousimbert

Inscription jusqu'au 21 octobre chez Joël Bach au 077 409 18 36

FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



pittet vins
secret de cave

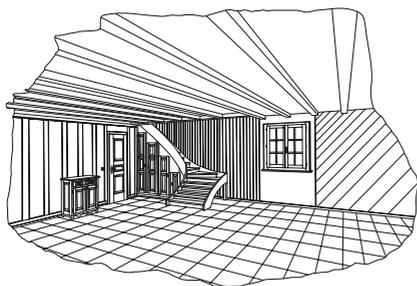
CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères
T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch
www.pittetvins.ch

monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch



Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Menuiserie - Agencement
Eloi Bosson Sàrl
1632 Riaz

Maîtrise Fédérale
Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Reflets de la section

ADMISSIONS

Bourquenoud Jacqueline, Les Loyettes 17, **Villars-sous-Mont**

Cerchez Gabriela, route Joseph Chaley 14A, **Fribourg**

Délèze Delacombaz Alexandrine, ch. Petite-Charière 5, **Grandvillard**

Fracheboud Emmanuelle, route du Saussivue 11, **Pringy**

Genin Pascal, ruelle de la Forêt 12, **Riaz**

Genin Véronique, ruelle de la Forêt 12, **Riaz**

Grandjean Didier, rue Jean-Marie Musy 72, **Albeuve**

Grandjean Nathalie, rue Jean-Marie Musy 72, **Albeuve**

Guignard Hervé, chemin du Couchant 10, **Morges**

Guignard Maja, chemin du Couchant 10, **Morges**

Jaquet Bernard, La Glaney 25, **Romont**

Sundar Pema Sherpa, La Bourlianda 105, **Charmey**

GROUPEMENT JEUNESSE

Genin Sophie, ruelle de la Forêt 12, **Riaz**

Grandjean Léo, rue Jean-Marie Musy 72, **Albeuve**

Grandjean Lina, rue Jean-Marie Musy 72, **Albeuve**

Grandjean Rémi, rue Jean-Marie Musy 72, **Albeuve**

Grandjean Yann, rue Jean-Marie Musy 72, **Albeuve**

Guignard Aurélie, chemin du Couchant 10, **Morges**

Guignard Clara, chemin du Couchant 10, **Morges**

Guignard Hadrien, chemin du Couchant 10, **Morges**

Piccand Vincent, chemin du Brésil 4, **Pringy**

Renaud Mike, Alexandre Cailler 10, **Broc**

Repond Noé, route de la Valsainte 14, **Cerniat**

NAISSANCES

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

- **Benjamin**, fils de l'éditeur de notre bulletin, Stéphane Pillier, le 2 septembre dernier. Toutes nos félicitations à Virginie et Stéphane et bienvenue à Benjamin !
- **Lucie**, petite sœur de Celia et fille de Raphaël Muntwiler, qui a pointé le bout de son nez le 26 août dernier, toutes nos félicitations et nos vœux de bonheur à toute la famille !

ACTIVITÉS AOÛT

DATE/BUT PARTICIPANTS

30.07

Couronne de Bréona 6

03.08

Gasteräspitz 15

05.08

Dent de Brenleire 6

06.08

Cabane de l'A Neuve 17

09.08

Sentier panoramique Schaffig 9

12.08

Gros Brun 6

17.08

Iffigenalp-col du Rawil 19

17.08

Iffigenalp lighth 15

24.08

Petit et Grand col Ferret 33

26.08

Cours perfection. pour chefs de courses 8

26.08

Arête des Cosmiques 6

26.08

Semaine rando Trentino 8

27.08

Dent de Brenleire 6

29.08

Cabane Plan Névé 8

31.08

Tour des Gastlosen 15

Souper de soutien



SAMEDI 28 OCTOBRE

Tout public (jeunes et moins jeunes)

Les montagnes kirghizes, c'est ce que 11 jeunes alpinistes du groupement jeunesse du CAS de la section la Gruyère ont envie de découvrir.



Depuis 2016, la petite équipe, encadrée par un guide de la section, prépare ce beau projet, tout en s'entraînant minutieusement. Le départ est prévu pour l'été 2018.

Pour nous aider à financer cette expédition, nous organisons le **28 octobre un souper de soutien qui aura lieu dans les locaux de l'entreprise ECOSA à Villars-sous-Mont.**

Il est prévu de **déguster une bonne fondue au prix de CHF 40.-** par personne. L'apéro sera offert. La soirée débutera dès 19 h 30. Les boissons seront vendues sur place. Pour la bonne organisation de cette soirée, **veuillez-vous inscrire jusqu'au 20 octobre** à l'adresse e-mail : m.ecoffey@outlook.com

Au plaisir de vous rencontrer nombreux !



Service de vos skis à votre bon cœur



VENDREDI 10 ET 17 NOVEMBRE

Tout public (jeunes et moins jeunes)



Si tes skis sont « pétés », viens nous les amener !

Dans le cadre de la future expédition, nous récoltons des fonds.

Service complet

- Aiguisage des carres
- Fartage
- Réparation des trous

Service simple

- Fartage et/ou carres



Venez au stamm le 10 ou le 17 novembre vers 18 heures, on fera votre bonheur !

Vous pouvez nous contacter au 079 580 96 72 ou par e-mail à expedition.gjgruyere@gmail.com

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances

 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52 , fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudenoll@bluewin.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7


**Petit
Marché
de l'Intvamon**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11

Toujours là où il y a des chiffres.

70

Les plus beaux
domaines skiabiles
à moitié prix.


MEMBER
PLUS

En tant que sociétaire Raiffeisen,
vous bénéficiez de cartes journalières
à moitié prix pour 23 domaines
skiabiles. Consultez la page :
raiffeisen.ch/hiver

RAIFFEISEN
Ouvrons la voie

Groupement jeunesse

Sortie cristaux

SAMEDI 7 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE

PD



Renseignements/inscription

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Soirée des moniteurs

VENDREDI 13 OCTOBRE

Tous



Lieu et heure de départ

Cabane du Ski-Club Estavannens à 19 h

Itinéraire choisi

Route alpestre d'Estavannens, direction col de la Forclaz

Niveau

Ouvert à tous les moniteurs

Substance

On s'occupe

Coût approximatif

Votre sourire et votre bonne humeur

Renseignements/inscription

Emilie Jaquet 079 575 14 35

Délai d'inscription

Lundi 9 octobre

Notes

Venez nombreux, c'est aussi l'occasion de tous se rencontrer autour d'un bon verre...

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Camp d'automne

SAMEDI 14 AU JEUDI 19 OCTOBRE

5 à 8C



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Situation/altitude

Certainement à Finale. Ça peut encore changer selon les vœux des participants.

Itinéraire choisi

Camp d'automne ouvert aux personnes maîtrisant au minimum le degré 5

Difficulté et cotation

A partir de 5 jusqu'à 8 c. Possibilité aussi de faire des longues voies.

Matériel

Une liste sera communiquée aux participants.

Subsistance

Pique-nique du premier jour

Coût approximatif

CHF 250.- environ, un décompte précis sera effectué à la fin du camp.

Renseignements/inscription

Chez Alexandre au 079 343 32 16
ou inscription sur le site :
alpiniste.ch/camp d'automne 2017

Décali d'inscription

Dimanche 8 octobre

Notes

Cette année le camp d'automne aura certainement lieu à Finale. Ce site n'est pas vraiment idéal pour les débutants c'est pourquoi il est demandé aux participants de maîtriser les bases de l'escalade. Petite particularité, nous partirons le samedi et rentrerons le jeudi 19 octobre.

P.S. Je vous prie de vous inscrire afin que je puisse m'organiser par rapport au camping et aux véhicules. Au plaisir de vous rencontrer et à bientôt.

Arrivederci! Alex

Arête dans le Jura

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 OCTOBRE

5C



Renseignements/inscription

Alexis Jaquet, 079 513 02 27

Arête des Raimeux et dry tooling

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 OCTOBRE

PD



Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation/altitude

Jura

Matériel

D'escalade

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Antoine Clerc, antoineclerc@hotmail.com
ou 079 377 42 17

Délai d'inscription

25 octobre

Notes

Week-end automnal dans le jura

Rando Fondue

SAMEDI 4 NOVEMBRE

F



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Situation/altitude

Randonnée à pied dans nos Préalpes

Matériel

Matériel de randonnée pédestre, habits appropriés à la météo, fourchette à fondue

Subsistance

Boissons pour la journée, évtl. barres de céréales, desserts bienvenus

Coût

Transports et fondue

Renseignements/inscription

Florence Niklès, flonikles@gmail.com

Chef de courses adjoint

Marion Laville, lavillem@hotmail.com

Délai d'inscription

Vendredi 27 octobre

Notes

Petite randonnée dans nos jolies Préalpes avec fondue en plein air

Arête des Sommêtres

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

PD

|||||



Lieu et heure de départ

Au stamm, heure à définir

Itinéraire choisi

Arête des Sommêtres

Matériel

D'escalade

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Le trajet (environ CHF 5.-)

Renseignements/inscription

Marion Laville, 077 400 73 65

Délai d'inscription

Mercredi 1^{er} novembre

Sortie culturelle

SAMEDI 18 NOVEMBRE

Tous

|||||



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 30

Itinéraire choisi

Escalade dans une salle et visite d'un musée

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade

Substance

Pique-nique de midi

Coût

Transport et entrée salle d'escalade et musée

Renseignements/inscription

Auprès d'Alexandre 079 343 32 16 ou inscriptions sur le site: alpiniste.ch/sortie-musee-gj-2017

Délai d'inscription

Mercredi 15 novembre

Notes

Nombre de participants limité selon le nombre de moniteurs disponibles

Initiation dry tooling

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Matériel

Matériel d'escalade mais changer vos PA contre des grosses et des crampons, prenez vos piolets ancreurs si vous en avez.

Subsistance

Tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Loic Stäubli, 079 830 01 39

Délai d'inscription

17 novembre

Notes

Initiation « dry tooling » avec les jeunes du GJ

The advertisement features a black background with white text and graphics. At the top right is the 'OXYGENE MONTAGNE' logo, which consists of a stylized 'O2' symbol and the text 'OXYGENE MONTAGNE'. Below the logo are two circular images: the left one shows a person climbing a rock face, and the right one shows a person skiing on a snowy slope. To the right of these images is a white silhouette of a goat with curved horns, with a small 'O2' symbol above it. At the bottom, there is a white silhouette of a mountain range. The text 'Votre magasin spécialisé' is written in white, followed by the address 'Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70' and the website 'www.o2montagne.ch'.

Pigne de la Lé

DIMANCHE 8 OCTOBRE

PD



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

2340 m / 3396 m

Itinéraire choisi

Arête nord-ouest

Itinéraire détaillé : du parking au bout du lac de Moiry (2350 m), suivre le sentier jusqu'à la cabane de Moiry (2825 m). Puis pour-suivre à travers le pierrier (cairns et points jaunes), sur un sentier qui monte jusqu'au Col du Pigne (3141 m). Du Col du Pigne, remonter alors l'arête parsemée de gros blocs jusqu'au sommet du Pigne de la Lé. Descente par la voie normale, par le glacier SW. Contourner l'épaule SW du Pigne, puis

marcher en direction du N pour rejoindre le sentier.

Matériel

Galcier - arête mixte

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

CHF 50.-

Renseignements/inscription

Bruno Parnet, 079 938 19 34 ou
bruno.parnet@gmail.com

Délai d'inscription

Jeudi 5 octobre

Widdergalm

DIMANCHE 8 OCTOBRE

T3



Attention changement de date

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

2173 m

Itinéraire choisi

Depuis le Simmental

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Mathilde Auer au 079 657 97 92

Délai d'inscription

Samedi 7 octobre à 20 h

Dent de Vaulion



JEUDI 12 OCTOBRE

T2

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 7 h 30, 7 h 45 à Matran

Situation/altitude

Dent de Vaulion

Itinéraire choisi

Vallorbe - Dent de Vaulion - Le Pont

Matériel

De randonnée pédestre

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription

Mercredi 11 à 18 h

Notes

Randonnée dans le Jura

Au cœur du val de Bagnes



SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 OCTOBRE

T2/T3

Lieu et heure de départ

Stamm de la section, samedi à 7 h

Situation/altitude

Valais, entre 1400 et 2880 m

Itinéraire choisi

Lourtier - Mont Rogneux - Cabane Brunet -
Panossière - Col des Otanes - Fionnay

Matériel

Souliers de marche, habits chauds, bâtons
de randonnée, sac à viande, protection
solaire, jumelles

Substance

2 pique-niques

Coût approximatif

CHF 80.- pour la demi-pension à la cabane
Brunet + contribution voiture

Renseignements/inscription

Pascal Monteleone, 079 669 95 63 ou
info@plaisirando.ch

Délai d'inscription

Lundi 9 octobre

Notes

Magnifique découverte des cabanes du
Val de Bagnes aux couleurs d'automne, en
frôlant le pied du Grand Combin

Tsermon depuis Motélon

JEUDI 19 OCTOBRE

T2/T3



Lieu et heure de départ

Bulle, Parc Majeux 7 h 30

Situation/altitude

Tsermon 2140 m

Itinéraire choisi

Patchalet - la Gouille de Porcheresse - Tsermon - descente par Varvalanna

Matériel

De randonnée (bonnes chaussures)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

Délai d'inscription

Mercredi 18 octobre 18 h



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45

1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement

Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

Tour du Chavalard



SA 21 OCTOBRE

T3/T4

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation/altitude

L'Erié, Cabane Fenestral 2453 m, L'Erié

Itinéraire choisi

L'Erié, Sorgno, Lacs de Fully, cabane Fénestral, Euloi, Petit Pré, L'Erié

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Albert Marchon, 079 688 34 46 de préférence le soir dès 18 h. Pas de SMS

Délai d'inscription

Vendredi 20 octobre à 20 h

VTT Charmey - Berra - Lac noir - Jaun - Charmey



SAMEDI 21 OCTOBRE

VTT-D

Lieu et heure de départ

Parc télécabine Charmey à 8 h

Itinéraire choisi

Charmey - Berra - Autachia - Lac Noir - Euchels - Jaun - Charmey

Matériel

VTT et bonnes cuisses

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

-

Renseignements/inscription

Sébastien Dousse, 079 628 76 05

Délai d'inscription

Lundi 16 octobre

Cornettes de Bise en traversée



DIMANCHE 22 OCTOBRE

T3

Attention changement de date

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

2432 m, avec un peu de chance rencontre avec le mouflon

Itinéraire choisi

Montée par le vallon du Flon, descente par le lac Tanay

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Voiture

Renseignements/inscription

Christine Tendall, 078 608 44 23

Délai d'inscription

jeudi 19 octobre à 20 h

Le Châtelard – Les Marécottes



JEUDI 26 OCTOBRE

T2

Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 7 h

Situation/altitude

Région des Marécottes

Itinéraire choisi

Selon les conditions du jour

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Romain Chofflon,
026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 25 octobre à 18 h

Notes

Randonnée de 5 à 6 h de marche, environ 1000 m de dénivelé.
Prendre abonnement demi-tarif

Fribourg – Schwarzenbuch



JEUDI 2 NOVEMBRE

T1

Lieu et heure de départ

Rue Majeux à 8 h,
Fribourg : parc St-Léonard à 8 h 30

Itinéraire choisi

Fribourg - Tavel - Schwarzenbuch

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription

Mardi 31 octobre à 18 h

Sur les hauts de Torgon, au pays du mouflon



SAMEDI 4 NOVEMBRE

T2

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

1140 à 1856 m

Itinéraire choisi

Torgon, La Jorette - Plan du Croix - Col
d'Outanne - Col de Recon - Torgon

Matériel

Randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

CHF 20.-

Renseignements/inscription

Bruno Parnet, 079 938 19 34 ou
bruno.parnet@gmail.com

Délai d'inscription

Vendredi 3 novembre

Notes

Le magazine « Les Alpes » d'octobre 2016,
pages 23-29, présente une magnifique
randonnée dans le bas Valais.

Arête des Sommêtes

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

5B

|||||



Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Arête des Sommêtes

Itinéraire choisi

Via la voie normale

Matériel

Matériel d'escalade (baudriers, casque, dégaines, corde), chaussons d'escalade selon choix personnel

Subsistance

Pique-nique du midi

Coût

Coût du transport

Renseignements/inscription

Alexandre Castella, castella.alex@gmail.com
ou 079 343 32 16

Chef de courses adjoint

Qui se lance? Prendre contact avec moi svp

Délai d'inscription

Jeudi 2 novembre sur le site
[www.alpiniste.ch/partiravecunpro/arête des Sommêtes](http://www.alpiniste.ch/partiravecunpro/arête-des-Sommêtes)

Notes

Superbe course d'initiation pour apprendre à cheminer sur une arête

Semsaes – Bulle

JEUDI 9 NOVEMBRE

T1

|||||



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 7 h 15

Situation/altitude

Le Niremout, 1514 m

Itinéraire choisi

Semsaes - Le Niremout - Les Portes - Bulle

Matériel

De randonnée

Subsistance

Fondue organisée aux Portes

Coût

Train Bulle-Semsaes + fondue

Renseignements/inscription

Romain Chofflon,
026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mardi 7 novembre à 18 h

Notes

Course limitée à 30 personnes.
Train : départ gare de Bulle à 7 h 33 ou
Vuadens Sud à 7 h 37
Billet collectif Bulle-Semsaes

Région Moléson

SAMEDI 11 NOVEMBRE

T3/T4



Lieu et heure de départ

Parc Duvillard à Epagny à 8 h

Situation/altitude

Région Moléson, 2002 m

Itinéraire choisi

Moléson-Teysachaux

Matériel

De randonnée + selon indications au moment de l'inscription

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Colette Dupasquier au 079 697 26 22

Délai d'inscription

Vendredi 10 à 18 h

Notes

Belle course d'automne dans notre région

Bulle – Montbovon

JEUDI 16 NOVEMBRE

T1



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Itinéraire choisi

Bulle-Montbovon par Granvillard

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription

Mercredi 15 novembre à 18 h



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

Région Gibloux



JEUDI 23 NOVEMBRE

T1

Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 8 h 30

Itinéraire choisi

A définir

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Romain Chofflon,
026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 22 novembre à 18 h

Notes

Randonnée dans le Gibloux ou dans Les
Préalpes selon les conditions

Rando automnale



SAMEDI 25 NOVEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Au stamm, 8 h 30

Situation/altitude

Tour du Chörbli

Itinéraire choisi

Jaun, Euschelsspass, Brecca, Combigabel,
Jaun

Matériel

Bonnes chaussures

Subsistance

Pique-nique

Coût

Frais de transport

Renseignements/inscription

Chantal Python Nikles, 079 385 15 91

Délai d'inscription

Vendredi 24 novembre, 12 h

Notes

La course peut être modifiée en fonction de
la météo et des conditions

Région Intyamon

DIMANCHE 26 NOVEMBRE

T3/T4

|||||



Lieu et heure de départ

Parc Duvillard à Epagny à 8 h

Itinéraire choisi

Selon météo et conditions

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Délai d'inscription

Samedi 25 novembre 18 h

Notes

Changement de chef de courses

Course surprise

JEUDI 30 NOVEMBRE

Tous

|||||



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle, 8 h 30

Matériel

De randonnée (prévoir des souliers de montagne s'il y a de la neige)

Subsistance

Aucune

Coût approximatif

CHF 30.- transport et menu

Renseignements/inscription

François Pythoud,
079 584 13 53 ou 026 912 69 40

Délai d'inscription

Jeudi 23 novembre à 18 h : pour des raisons d'organisation il est indispensable d'avoir les inscriptions à cette date !

Notes

Course d'environ 1 h 30 dans terrain avec légère montée

Passion

François Gachoud

Interviewé par Colette Dupasquier Photo : François Gachoud

Dans les prochains numéros du « Bouquetin », plusieurs membres de notre section du Club Alpin vont vous parler de leur passion au travers d'un lieu de montagne qui les a marqués. Saurez-vous découvrir de quel endroit il s'agit ?

Ce mois-ci, François Gachoud, alpiniste, professeur retraité et philosophe, auteur de « Sagesse de la montagne », livre dans lequel il exprime ce que la montagne représente dans sa vie, va partager sa passion avec nous.

Présente-nous ce lieu

C'est un lieu unique parmi d'autres ascensions marquantes parce qu'il a représenté la plus belle expérience de montagne de ma vie. J'avais déjà gravi bien d'autres sommets des Alpes (Cervin, Dent-Blanche, Eiger, Zinalrothorn), mais cette arête nord, longue et difficile, que j'ai escaladée en compagnie d'un guide de Saint-Luc en juillet 1989, je savais qu'il était opportun à mes yeux de la réaliser avant 50 ans. Cette expérience a été comme un couronnement de toute une vie attachée à la montagne. Cette passion s'identifiait en fait à ma vie car j'ai toujours considéré qu'on ne va pas en montagne par esprit de performance mais par amour.

Dès mon enfance, j'ai vécu mon rapport à la montagne comme un art de vivre, comme une manière de chercher une sagesse. J'ai eu la chance d'avoir un père qui pratiquait l'alpinisme et qui a fonctionné comme chef



de courses à la section Moléson. Depuis l'âge de 10 ans, j'ai gravi la plupart des sommets de nos Préalpes.

Ce qui m'a conquis, c'est la beauté que l'on peut contempler lorsque l'on regarde le monde du haut d'un sommet. J'éprouvais alors une vraie communion avec la nature. Plus tard, une fois adulte, je suis plusieurs fois monté de nuit au Vanil-Noir pour y contempler le lever du soleil, entouré des bouquetins qui broutaient l'herbe autour du sommet. Ce sont des moments de joie pratiqués dans un grand silence qui nourrit le cœur et l'esprit.

Quand as-tu découvert cette montagne et dans quelles circonstances ?

Elle m'avait toujours fasciné parce que, vue par exemple du Cervin ou du Breithorn, elle se présente comme une immense pyramide parfaite, ce qui fit naître en moi une attirance irrésistible. Le guide de Saas-Fee qui m'avait emmené au Cervin et à la Dent Blanche me l'avait vivement recommandée.

L'envie de faire cette course mémorable m'est venue le jour où, après m'être

beaucoup entraîné et avoir trouvé un guide chevronné (il avait réalisé une première hivernale par la face est de ce sommet), les conditions m'ont parues favorables à cette ascension.

Pourquoi ce lieu t'a-t-il marqué ?

D'abord parce que je réalisais un rêve longtemps convoité. C'est une course absolument splendide où la progression se présente comme une alternance entre l'escalade d'un rocher de pur granit et la découpe d'une arête de glace aussi séduisante que celle du Bianco Grat dans le massif de la Bernina. Proche du sommet, j'ai d'ailleurs vécu une expérience rare : j'ai dévissé car j'ai mal ancré mon crampon gauche dans la glace et, sans la vigilance immédiate du guide, nous aurions les deux plongé dans le vide. Ce n'était, Dieu merci, pas notre heure !

Quelle influence ce lieu a-t-il eu sur ta manière de percevoir la montagne ?

Ma manière de vivre la montagne n'a pas changé, mais elle m'a confirmé que les rêves de grands sommets sont réalisables si l'on y va par passion et par amour. Mais aussi avec le souci d'un bon entraînement physique.

Cet endroit a-t-il changé au fil des années, te séduit-il toujours autant ?

Par la suite, j'ai revu cette arête plusieurs fois sous divers angles du haut d'autres sommets, ce qui m'a donné l'occasion de revivre cette ascension en me souvenant de cette expérience privilégiée. A l'heure où mon âge ne me permet plus de retourner sur de pareils géants de nos Alpes, j'ai la chance de pouvoir revisiter, grâce à une mémoire toujours aussi fidèle, les moments les plus forts des grandes courses qui ont nourri mon attachement à la montagne. « Comme le violoniste reprend toujours son violon, l'alpiniste retourne toujours à ses montagnes ».

As-tu partagé cette découverte avec d'autres et comment ?

J'ai souvent partagé avec des amis l'expérience vécue des ascensions communes et j'ai remarqué que cette forme d'échanges révèle en fait une véritable communion des cœurs et des âmes. On ne pratique pas la montagne en additionnant les courses mais en intériorisant ce qu'elle façonne en nous, comme un sculpteur taille sa statue. « Une ascension est une œuvre d'art. Celui qui construit la montagne est un sculpteur et c'est lui-même qu'il édifie. »

Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?

Chaque printemps, pour m'entraîner, je me disais qu'il convient d'appivoiser peu à peu l'univers des montagnes. Je commençais par fréquenter les Préalpes fribourgeoises jusqu'en été. Puis je partais dans les alpes bernoises, aux Grisons ou en Valais en juillet. Quand il s'agissait d'une ascension difficile, je choisissais un ami guide pour déterminer avec lui le moment favorable à une grande course.

Une arête comme celle dont on a parlé demande une préparation attentive. J'invite les amateurs de telles courses à profiler le déroulement de ce genre d'ascension en choisissant vraiment le bon moment. Une préparation physique régulière et progressive est nécessaire car une telle aventure implique une quinzaine d'heures d'efforts !

J'adresse mes vifs remerciements à François Gachoud. Il nous a fait partager sa passion pour la montagne en évoquant ses beaux souvenirs de l'ascension de l'arête nord du Weisshorn, que la plupart auront sans doute reconnue !

Les phrases entre guillemets sont des extraits de son livre « Sagesse de la montagne ».



Récits de course

La Tuffière

VENDREDI 14 AVRIL 2017

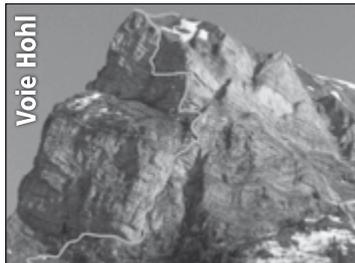
Récit et photos : Carlo Gattoni



25 participants enthousiastes sont partis de la Tuffière à 13 h le vendredi 14 avril 2017 pour rejoindre le couvent d'Hauterive en longeant la rive droite de la Sarine. Profitant d'une météo favorable, ils sont revenus au point de départ par la rive gauche (voir photos) accompagnés des senteurs d'ail d'ours et sous l'oeil bienveillant de Norbert.



Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Cabane des Aiguilles Rouges

JEUDI 20 JUILLET 2017

Récit : Charly Bochud

Une si belle course dans la Région d'Arolla se prépare avec minutie, raison pour laquelle un beau mardi de début juillet, je décide d'aller faire la reconnaissance du parcours envisagé.

Il faut dire qu'il y a environ une dizaine d'années, les clubistes de la Section « La Gruyère » avaient déjà fait la « grimpette » (!) vers cette cabane sous la direction de Nestor Esseiva et de François Pythoud. Ne voulant pas refaire le même parcours, je prends donc mon courage à deux pieds et à deux bâtons pour aller humer les sentiers valaisans. Muni de mon « Timing de course » (en tant que Chef de courses, il faut ce qu'il faut...!) et de ma carte TopoRando « Val d'Hérens », je pars seul vers le but de cette reconnaissance situé à 2821 m aux pieds de la chaîne des Aiguilles Rouges. Temps agréable à une marche en montagne, ciel bleu et légère brise. Au « pas de la boille », je gravis pas après pas les 800 mètres de dénivelé qui me sépare d'Arolla à la cabane. En montant, je rattrape et je devance des groupes de jeunes Néerlandais qui s'amuse à grimper et à chasser des papillons. Quelques petits mots en anglais pour les saluer et situer leur provenance et leur destination, me voilà déjà à la bifurcation pour la Tête du Tronc, non sans avoir laissé ces jeunes gens s'arrêter au petit hameau de Remointse de Pra Gras.

Sur le panneau indiquant la direction de la Tête de Tronc, il est mentionné : 5 min ! Tu parles Charles, c'était plutôt 15 min qu'il fallait compter pour l'aller et

la même chose pour le retour. Alors je décide de faire la tête et de ne pas aller à ce point de vue ! En poursuivant ma « route », j'aperçois 600 mètres plus bas le beau Lac Bleu ! Passage sur deux petits névés perdus dans cette nature de haute montagne. Il faut se faire léger pour ne pas tomber dans un trou ! Tout à coup en levant les yeux, j'aperçois tout au loin et tout en haut, la fameuse cabane perchée sur un éperon rocheux. Ouf, encore une heure de marche et j'y suis ! En arrivant, je constate que l'ancienne cabane en pierre de taille est toujours là, mais qu'ils sont en train de lui flanquer un troisième agrandissement moderne et moche comme pas deux (machin en bois rectangulaire flanqué d'un toit à plusieurs pans) qui n'a plus rien à voir avec l'esthétique de l'ancienne cabane. Heureusement que celle-ci n'appartient pas au CAS...

Me rappelant de la dernière fois où certains avaient été incommodés par la soupe, je teste à nouveau les qualités de cuisinier de Bernard, le gardien. Eh bien, vous ne me croirez pas, mais cette soupe avait la même couleur et senteur qu'il y a dix ans ! Pas de temps à perdre, il faut redescendre sur le Lac Bleu par le Vallon de Louché. Après un passage un peu scabreux sur un pont franchissant un torrent, j'enclenche les rétro-fusées et en 80 minutes, je descends les 600 mètres qui séparent la cabane du lac. Et dire que la dernière fois, nous sommes montés par-là : de la folie pure ! Mais j'étais plus jeune aussi... ! Et depuis là, la cerise sur le gâteau ! J'ai programmé la rentrée sur Arolla par le chemin à flanc de la montagne décrit comme « difficile »

thogale, sainfoin et autres esparcettes...
Côté faune, les marmottes en robe claire
et les chamois « sur échasses » étaient
également au rendez-vous !

Le troisième jour nous a conduits
vers le Lago del Marguareis, puis vint
l'ascension de la Punta Marguareis à
2651 m. La descente du versant sud
était tapissée d'edelweiss, de séne-
çons en tête, de grassettes, d'asters,
de doronic panthère et de saxifrages
méridionales – l'attention était soutenue
pour ne pas écraser une de ces "prin-
cesses" tellement la flore était dense !
Au fil de notre périple, la rencontre
furtive d'une petite vipère et donc... du
dompte-venin. La soirée au Rifugio Don
Barbera fut ponctuée de rires, en raison
notamment de la dextérité surprenante
d'un joueur (que nous ne nommerons
point) à retourner ses cartes; il est passé
maître dans la pratique du jeu de société



nommé « Linq » Le lendemain, nouvelle
journée de découvertes florales; en
route pour le Rifugio Mongioie et sa jolie
gardienne ... Après le passage d'un pont
style « népalais », nous avons pu tenter
une approche « spéléo » en visitant une
très vaste grotte dans les entrailles de la
terre. Eclats de rire à la sortie, (en-haut
de l'échelle) lorsque nous avons aperçu
un valeureux participant redressant son
bonnet... de meunier ; ne manquait que

- Cuisine traditionnelle & maison
- Bière artisanale & vins du Vully
- Soirées à thèmes & animations
- Terrasse & cocktails

info@labuvettedulac.ch
026 915 15 70



Ouvert 7 / 7 en saison

le sac de farine sur l'épaule - sûr qu'il se reconnaîtra !) Ensuite petit bivouac improvisé pour laisser passer le seul orage de la semaine.

Grosse marche le jeudi avec l'ascension du Monte Mongioie à 2630 m. Au sommet, une madone impressionnante se dressait au-delà de la crête, protégeant la vallée. En point de mire, toujours la flore incroyable : des versants entiers tapissés de rhododendrons en fleurs. Michel nous a fait remarquer que nous passions à tous moments de paysages à roches granitiques à ceux en roches calcaires. Une première descente nous amène au bord du lac ... où notre don Quichotte des eaux froides s'est baigné. La floraison se décline en douce poésie avec des oeillets de Dieu, de l'astragale toujours verte, des cardamines à feuilles d'asairet, des buphtalmes, de l'anthyllide des montagnes, des tabourets, des gentianes de plusieurs sortes... Spectacle permanent et enchanteur. De plus, nous étions généreusement ravitaillés par Colette



en cresson des chamois et ciboulette sauvage lors des pique-nique.

Depuis le Rifugio Mondovi où nous avons passé les deux dernières nuits, nous avons encore gravi la cima della Saline 2612 m. Telle une délicate sculpture se découpant sur la crête, un grand troupeau de chamois et leurs petits prenaient la pose. Tableau de maître - instant de grâce. Et encore des successions de merveilleux petits jardins : athamante de



Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction

dès 79.-

À votre correction

dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

crête, scabieuse à feuilles de graminée, fenouil des alpes, laser, benoîte des montagnes, lys orangé et martagon, lin des alpes, céraistes, etc, etc.... Les papillons étaient également nombreux et on a pu admirer un apollon, photographié par un participant du même nom ! Dans le registre « bestiaire », les vaches piémontaises nous ont charmés avec leurs grands yeux « maquillés ». Enfin, la cuisine des refuges italiens nous laissera le souvenir d'une polenta extra, de pâtes al dente et du fameux risotto apprêté façon piémontaise, le tout servi avec cette belle humeur à l'italienne. Buon appetito...

De retour le samedi en fin d'après-midi, c'est avec un petit pincement au coeur que nous nous sommes quittés en nous réjouissant de nous retrouver pour (re) voir les photos prises par Jacques & cie tout au long de la semaine. A relever bien évidemment le « savoir » inépuisable et



sans cesse renouvelé de notre botaniste incollable, Maurice, dit Morchis qui, avec une infinie patience et gentillesse, nous enseigne son Art Floral.

PARTICIPANTS :

Colette, Elisabeth G., Elisabeth S.,
Hugues, Jacqueline, Jacques, Maurice,
Michel





© F. L. S. / VISAGES

Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



La voie presque normale du Lagginhorn

DIMANCHE 9 JUILLET 2017

Bruno, chef de courses et auteur du texte

Alerte météo à Jungfrauoch ! Risque de vent très violent ! Risque de grêle ! Risque d'orage !

Ce dimanche 9 juillet 2017 a été marqué dans les Bernoises, et dans toute la Suisse d'ailleurs, par des orages d'une rare intensité. Ces orages ont ponctué la journée en Gruyère, entre éclaircies et nuages. Mais à 3465 mètres d'altitude, cet épisode de mauvais temps a pris des proportions inégalées. Mercredi 5 juillet pourtant, nous pensions que notre sortie du weekend pourrait être maintenue, avec une montée à la Mönchs-jochhütte le samedi midi, un après-midi d'acclimatation, une soirée entre amis en cabane et un départ à l'aurore pour la Jungfrau le dimanche. Jeudi 6 juillet, nos plans volaient en éclat face à l'alerte météo, et nous étions dans l'obligation d'annuler notre séjour en cabane pour le week-end.

Cette sortie était organisée par deux sections du Club Alpin : trois participants de Morges, 5 de La Gruyère. La cheffe de courses de Morges, météorologue de formation, et conceptrice de l'appli Mountainow, est très aguerrie aux risques en montagne. Sur son précieux conseil, nous décidons de chercher une course en montagne à la journée, d'un niveau moins élevé, nous permettant un retour à l'abri au plus tard à 15 heures le samedi. Un départ tôt le matin serait dans tous les cas à favoriser. Course d'arrêt ? Si une cordée se trouvait en difficulté, le risque de dépasser 15 heures était trop élevé. Une course de moyenne montagne ? L'herbe et les chemins mouillés par les pluies de la nuit limitaient le choix, et puis zut, après l'annulation de la Jungfrau, nous voulions une sortie équivalente. Une course d'alpinisme ? Pourquoi pas,

mais en aller-retour dans la journée, avant 15 heures de surcroît, cela limite le choix : autour de Moiry, l'Allalinhorn, les Breithorn, le Lagginhorn, ... Le Lagginhorn ? Why not ? La première cabane depuis Saas-Grund est à 7 h 30, le sommet peut être atteint avant midi, retour à Hohsaas avant 15 heures, et le tour est joué. Cette proposition est soumise aux participants et au comité des courses, et c'est ainsi que la sortie de deux jours dans les Bernoises se transforme en sortie au Lagginhorn, sur une grosse demi-journée.

Départ donc de Saas-Grund à 7 h 35, nous sommes fin prêts à Hohsaas à 8 heures, et nous empruntons le chemin qui passe sous les cabanes, puis bifurquons plein nord en direction du Lagginhorngletscher. L'ambiance est magique, le rocher est sec, la partie câblée est franchie rapidement. Nous mettons pied sur le glacier en trois cordées. Il aurait été très imprudent de s'aventurer sur ce glacier sans corde. Le danger principal réside non pas dans ses crevasses, mais ses rivières sous glacières. Vous les entendez gronder sous vos pas, sans jamais savoir si le pont de neige qui vous supporte tiendra. Si vous passez à travers le pont de neige, c'est la glissade assurée dans les méandres de la rivière, sous la glace, et la noyade



Népal, région Muktimat devant le Dhaulagiri 8167m

GRUYERE
PARAPENTE
CH

Ecole de parapente

Bons Cadeaux
Vols Biplace
Formation
Voyages
Matériel

+41 79 379 28 17 | www.gruyere-parapente.ch

assurée au bout du tunnel. Seule une corde tendue peut empêcher le torrent de vous emporter dans son eau glaciale. L'encordement s'impose, même sans crevasse !

Fin du glacier, nous commençons l'ascension de l'arête ouest-sud-ouest du Lagginhorn en traversant des amoncellements de pierres. Afin de rendre cette montée plus ludique, nous tentons de rester le plus possible sur l'arête, ponctuée par quelques pas d'escalade. Nous restons malgré tout concentrés sur l'objectif du sommet au plus tard à midi, et du retour à 15 heures à Hohsaas. Les nuages qui montent des vallées nous rappellent de plus en plus cette nécessité. Notre rythme nous permet d'atteindre le sommet à 11 h 40, avec juste une pause de quelques minutes à 3500 m. Nous avons tout fait pour éviter la neige et la glace dans ces parties mixtes, pour ne pas perdre de temps à mettre et retirer les crampons. Jusqu'à 3800-3900 m, la température est clémente, nous montons avec juste deux couches de vêtements. Au sommet, à 4010 m, le vent est glacial, la température chute brutalement et une ou deux couches de plus, ainsi que les gants, s'imposent. Le temps d'une photo, d'une « morce », et nous abordons la descente. Les premiers pas sont impression-

nants. La partie la plus raide se trouve juste sous le sommet. Ceci dit, nous nous faisons dépasser par des trailers mi-bouquetins michamois qui semblent survoler les pierres d'une touche de la pointe des pieds. Le Lagginhorn est souvent parcouru par des foules d'alpinistes les jours de beau temps, mais ce samedi 8 juillet, nous ne croisons qu'une vingtaine de bipèdes.

Nous descendons, la température monte, elle, et le glacier n'est plus dans les mêmes conditions. La prudence s'impose, la neige est très ramollie, les ponts de neige semblent plus précaires qu'à l'aller, cinq heures plus tôt. D'un coup, un craquement sourd attire notre attention, droit sous le sommet du Lagginhorn, cinq cents mètres au-dessus de nous : une chute de pierres ! De gros blocs dévalent le long de la paroi rocheuse, viennent rebondir sur le glacier et filent droit sur nous. Nous ne les quittons pas des yeux. Chacun fixe ses pierres, celles qui se dirigent sur soi. La neige ramollie va freiner leur course, et les plus téméraires viendront heureusement mourir à vingt mètres de nous. Nous nous retournons, et nous rendons compte qu'en d'autres heures, quelques blocs seraient allés beaucoup plus loin. A 14 heures, nous sommes heureux de





poser à nouveau les pieds de l'autre côté du glacier et regagnons rapidement Hohsaas.

La station intermédiaire propose des trottinettes pour ajouter un nouveau plaisir à la descente. Et un nouveau dilemme... Descendre par les cabines, c'est s'assurer de la bière dans 15 minutes. Descendre en trottin' herbe, c'est risquer de braver la pluie. Les 4 gamins de la sortie optent naturellement pour la descente en 2 roues (moyenne d'âge : 47 ans ?), alors que les jeunes sérieux prennent le câble. Je n'irai pas jusqu'à dire

que les téméraires ont failli arriver avant les voyageurs du téléphérique, mais presque !

La suite, vous la connaissez : une 'tite bière à Saas-Grund, voire deux, quelques parts de gâteau, une session de partage de nos commentaires sur Mountainow afin de prévenir les autres alpinistes des conditions que nous avons rencontrées, et hop, retour en Gruyère pour les uns, au bord du lac pour les autres.

Que reste-t-il de cette journée ? Des paysages magnifiques, de nouvelles amitiés, des photos de sourire, l'envie de recommencer, des traces de pneus de trottinettes dans les virages, un grand remerciement au Lagginhorn qui nous a reçus et offert de si beaux moments. A bientôt, Jungfrau !

PARTICIPANTS :

Alexia, Jacqueline, Julien, Grégoire, Jean-Christophe, Benoît, Nicolas et Bruno, chef de courses et auteur du texte



— ENVIE DE DONNER —

UNE NOUVELLE DIMENSION

A VOS RANDONNEES

Obtenez votre licence parapente dans notre école du Val-de Charmey, spécialiste des randos-vols*

www.anemos-parapente.ch / +41 79 765 71 57

*montée en randonnée accompagnée et descente en parapente



Castella

SPORTS BULLE



#Confection



La Nouvelle Collection hiver 2017-18 est arrivée



CONCOURS
CHF 200.-

à faire valoir sur un article Millet



Pour
participer
scannez -
moi

ou entrez : bit.ly/2f9BEp7

Route du Verdel 22 - 1630 Bulle • tél. 026 913 70 00 • www.castella-sports.ch

JAB

LAPOSTE

1630 Bulle 1

Jean **BARRAS**
construction bois



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch